



**10 ANS  
10 RECORDS  
10 HANDIRECORDS**

**RENDEZ-VOUS**

**Les 8 et 9 OCTOBRE 2010**

Notre fédération, la **FÉMA** lance officiellement la fête de ses dix ans d'existence et souhaite marquer le coup !

Un nouveau logo sera le logo officiel de la FÉMA durant toute cette année...

Un colloque sur le sport adapté aura lieu le 30 novembre à la Marlagne (Wépion)...

Mais surtout, surtout...

10 records seront relevés durant toute l'année !

Dès le début de l'année : records de pétanque et de tennis de table.

Les huit autres seront relevés lors d'une grande journée «10 ans – 10 records» les 8 et 9 octobre 2010 à Namur.

Record de 24h en natation, Record de 24h en cyclo-danse, Record du nombre de litres de jus pressé au vélo presse-jus, Record d'apnée dynamique, Record à roulettes, Record de triathlon adapté, Record de masse : du tae bo, et

**Record de 24 heures en joëlette :**

**les équipes de joëlette se relaient et roulent durant 24 heures non stop !**

Le défi lancé aux pratiquants de la « joëlette » nous interpelle évidemment !

Numéro un des associations pratiquant la joëlette, Handi-Rando asbl ne peut manquer ce rendez-vous d'autant plus qu'il est pris à Namur (\*), siège social de notre association !

Nous n'avons pas encore établi tous les détails du déroulement du Challenge (\*\*), mais une chose est certaine : **nous devons nous mobiliser dès maintenant pour constituer des équipes solides.**

A ce jour, nous pensons relever ce défi sur un circuit d'environ 6 km et sur base de relais. Des précisions sur l'organisation de l'événement vous seront communiquées ultérieurement.

Si ce défi vous tente, et vous connaissant nous le savons déjà, inscrivez-vous le plus tôt possible au secrétariat.

**Nous comptons sur vous et ce ne sera pas triste !**

(\*) Hall des sports TABORA.

(\*\*) Les informations utiles suivront via le trimestriel et le site internet.