



## Fiche descriptive de l'activité du 18 AOUT

**CONTEXTE :** LA JOURNEE A MATTHIEU

RENDEZ-VOUS : le 18 août à 10 HR : IMPASSE ( et non rue ) de la chapelle 8 à 7021 Havré

ITINERAIRE : A VOT BON CŒUR ( CARTE OU GPS)

ACTIVITES : +- 10 Km de rando +- facile organisé par MAT§CO

Repas : emportez votre pic nic de midi.

Pour le repas du soir : prévoir par personne pour organiser » le potluck » : soit 1peche au thon ou 1 tomate crevettes + crudités (salade,carotte,haricot,céleri rave....) et,prévoir,PDT ou riz ou pâtes froides.1 dessert par personne ( pâtisserie ou fruits, morceau de tarte, fromage....).Le tout est a mettre dans 1 boite plate pouvant aller au frigo.A la fin de la rando, toutes ces victuailles, seront mises en commun afin d'être partagée ( le chef de meute se servant le 1<sup>er</sup> of course)

P.A.F. : neant

**INSCRIPTIONS RANDO :** au secrétariat

**ORGANISATEURS :** MAT§CO

**RESPONSABLE DE L'ACTIVITE :** Michel 0477291869 Marc : 0477583421

asbl Handi-Rando

Site internet : <http://www.handi-rando.com>

**Président** Christian Meunier  
rue des Broux, 24  
5020 Vedrin  
Tél. 081-21 61 80  
e-mail : [christian@handi-rando.com](mailto:christian@handi-rando.com)

**Secrétaire** : M. Bernard Legrand  
Rue Noûri Cortil, 15  
B-5020 Champion  
Tél. : + 32(0) 81 211145  
Email : [bernard@handi-rando.com](mailto:bernard@handi-rando.com)